

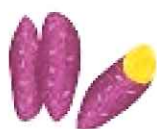
老人福祉センター予定表



2020年10月

日	月	火	水	木	金	土
				1 10:00~12:00 敬老マッサージ 	2	3
				10:00~12:00 敬老マッサージ 		
4	5	6	7	8	9	10
休館日	11:00~11:40 ほのぼのサロン 	11:00~12:00 英会話サロン 	11:00~11:40 ほのぼのサロン 	11:00~12:00 英会話サロン 		
	13:00~13:40 ほのぼのサロン 	13:00~14:00 英会話サロン 	13:00~13:40 ほのぼのサロン 			
11	12	13	14	15	16	17
休館日		11:00~11:40 ほのぼのサロン 	10:00~12:00 敬老マッサージ 			
		13:00~13:40 ほのぼのサロン 	13:00~15:00 敬老マッサージ 			
18	19	20	21	22	23	24
休館日	10:00~12:00 敬老マッサージ 	10:00~12:00 敬老マッサージ 11:00~12:00 英会話サロン 		11:00~12:00 英会話サロン 	今月の笑顔のつどい 10月21日(水)13:30~ 『おなかの健康』 ヤクルト 電話予約制	
	13:00~15:00 敬老マッサージ 	13:00~15:00 敬老マッサージ 13:00~14:00 英会話サロン 	13:30~ 笑顔のつどい 			
25	26	27	28	29	30	31
休館日	10:00~12:00 敬老マッサージ 	10:00~12:00 敬老マッサージ 11:00~11:40 ほのぼのサロン 		11:00~11:40 ほのぼのサロン 	11:00~11:40 ほのぼのサロン 	
	13:00~15:00 敬老マッサージ 	13:00~15:00 敬老マッサージ 13:00~13:40 ほのぼのサロン 		13:00~13:40 ほのぼのサロン 	13:00~13:40 ほのぼのサロン 	

開館時間：午前9時~午後5時
利用できる方：台東区内在住の60歳以上の方



老人福祉センター

住所：台東区東上野2-25-14
電話：03-3833-6541
指定管理者：台東区社会福祉事業団