



台東区でこれまでも、  
これからも  
台東区社会福祉事業団

# 高齢者施設ボランティア育成講座 受講生募集中!!

～いろいろな人とのふれあいが、お年寄りの元気のモトです～

特別養護老人ホームなどの高齢者施設でボランティア活動を考えている方、介護のお仕事に関心がある方、また、介護関係の勉強をされている学生の方に研修を通じて高齢者ケアや施設の様子を知っていただく講座です。どうぞお気軽にご参加ください。

## 1. 講座の内容

高齢者介護に関する基礎知識の講座と体験研修により、高齢者福祉に対する理解を深めていただきます。高齢者施設の食事の試食体験もあります。また、研修後のボランティア活動の内容については、ご本人の希望と経験に応じて調整いたします。

## 2. 申し込み方法 ほか

### ①対象者

ボランティア活動や福祉のお仕事に興味のある方。学生の方もお待ちしております。

### ②講座・研修日時

研修名	日時	場所
ボランティア 育成講座	令和2年11月20日(金) 10時～13時30分	特別養護老人ホーム千束 (千束3-28-13)

### ③申込期限

令和2年11月19日(木)

### ④募集定員

6名(先着順)

### ⑤費用 無料



新型コロナウイルス感染対策実施



◎定員を減らしての開催となります。参加時、マスク着用、手指消毒、検温をお願いします。

⑦お申込み・お問い合わせ先

台東区社会福祉事業団

台東区三ノ輪1-27-11 三ノ輪福祉センター3階  
 総務課 ボランティア育成講座担当 長島・千葉  
 電話：5603-2228（平日8：30～17：15）

3. 講座日程・会場案内

① 日程表

	研修日	時間	時間数	内容
ボランティア育成講座	11月20日(金)	10:00～10:10	10分	開講式・オリエンテーション
		10:10～11:00	50分	施設でのボランティア活動とは
		11:00～11:45	45分	(講義)入居者の心身の理解(演習)車椅子の操作
		11:45～12:00	15分	(講義)高齢者の食事について
		12:00～13:00	60分	(体験)高齢者施設の食事体験(ソフト食等)
		13:00～13:30	30分	(修了式等)ボランティア参加へのコーディネート

② 研修会場案内図「特別養護老人ホーム千束」台東区千束3-28-13



【交通機関】

- ・東京メトロ 日比谷線  
「三ノ輪」駅から徒歩10分  
「入谷」駅から徒歩12分
- ・都営バス  
「竜泉」又は「千束」バス停から  
徒歩5分
- ・台東区循環バス 北めぐりん  
30「台東病院」バス停から  
徒歩2分

4. 今後の開催予定

研修名	日時	場所
ボランティア育成講座	令和3年1月22日(金) 10時～13時30分	老人福祉センター (東上野2-25-14)

