



台東区でこれまでも、これからも
台東区社会福祉事業団

高齢者施設ボランティア 育成講座 受講生募集中!!

～いろいろな人とのふれあいが、お年寄りの元気のモトです～

特別養護老人ホームなどの高齢者施設でボランティア活動を考えている方、介護のお仕事に関心がある方、また、介護関係の勉強をされている学生の方に、研修を通じて高齢者ケアや施設の様子を知っていただく講座です。どうぞお気軽にご参加ください。

1. 講座の内容

高齢者介護に関する基礎知識の講座と体験研修により、高齢者福祉に対する理解を深めていただきます。高齢者施設の食事の試食体験もあります。
また、ボランティア活動の内容については、ご本人の希望と経験に応じて調整いたします。

2. 申込方法 ほか

①対象者

ボランティア活動や福祉のお仕事に興味のある方。学生の方もお待ちしております。

②講座・研修日時

研修名	日時	場所
ボランティア 育成講座	令和2年3月4日(水) 10時～15時45分	三ノ輪福祉センター (三ノ輪1-27-11)

③申込期限

令和2年3月3日(火)まで

④募集定員

10名(先着順)

⑤費用

無料

⑥ボランティア体験例

- 食事・入浴の準備や後片付け等
- シーツ交換や洗濯等
- リハビリやグループ体操の補助等
- 囲碁・将棋・音楽・イベントなど余暇活動の補助等
- お話し相手、散歩や買い物への同行等



詳しくは裏面へ



⑦お申込み・お問い合わせ先

台東区社会福祉事業団

台東区三ノ輪 1-27-11 三ノ輪福祉センター3階

総務課 ボランティア育成講座担当 長島・千葉

電話：5603-2228（平日8:30~17:15）

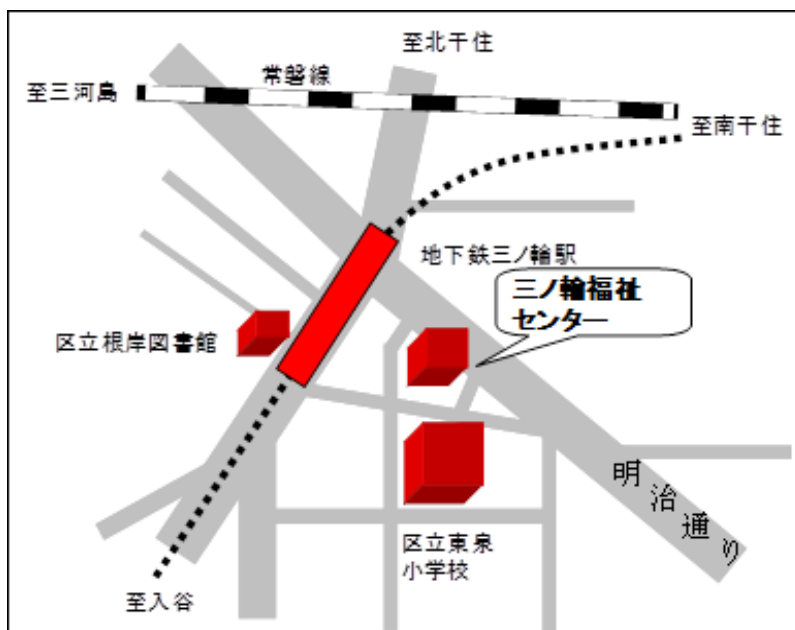
E-Mail：taitojd-somu@bz03.plala.or.jp

3. 講座日程・会場案内

①日程表

	研修日	時間	時間数	内容
ボランティア育成講座	3月4日（水）	10:00~10:10	10分	開講式・オリエンテーション
		10:10~11:00	50分	（施設見学）施設でのボランティア活動とは
		11:00~11:45	45分	（講義）入居者の心身の理解（演習）車椅子の操作
		11:45~12:00	15分	（講義）高齢者の食事について
		12:00~13:00	60分	（体験）高齢者施設の食事体験（ソフト食等）
		13:00~15:00	120分	（体験）特養・通所介護においてボランティア体験
		15:00~15:45	45分	（修了式等）ボランティア参加へのコーディネート

②研修会場案内図「三ノ輪福祉センター」台東区三ノ輪1-27-11



【交通機関】

- ・台東区循環バス 北めぐりん
三ノ輪福祉センター前下車…徒歩0分
- ・東京メトロ 日比谷線
三ノ輪駅 出口3番 下車…徒歩1分
- ・都営バス
草43、草63
三ノ輪駅前 下車…徒歩2分
里22、里64
三ノ輪二丁目 下車…徒歩2分

4. 今後の開催予定

※令和2年度は年6回の開催を予定しています。

町会回覧チラシ・広報たいとう・台東区社会福祉事業団ホームページ等でお知らせしますので、是非ご参加ください。