



台東区でこれまでも、これからも
台東区社会福祉事業団

高齢者施設ボランティア 育成講座 受講生募集中!!

～いろいろな人とのふれあいが、お年寄りの元気のモトです～

特別養護老人ホームなどの高齢者施設でボランティア活動を考えている方、介護のお仕事に関心がある方、また、介護関係の勉強をされている学生の方に、研修を通じて高齢者ケアや施設の様子を知っていただく講座です。どうぞお気軽にご参加ください。

1. 講座の内容

高齢者介護に関する基礎知識の講座と体験研修により、高齢者福祉に対する理解を深めていただきます。高齢者施設の食事の試食体験もあります。
また、ボランティア活動の内容については、ご本人の希望と経験に応じて調整いたします。

2. 申込方法 ほか

①対象者

ボランティア活動や福祉のお仕事に興味のある方。学生の方もお待ちしております。

②講座・研修日時

| 研修名 | 日時 | 場所 |
|----------------|-----------------------------|----------------------------|
| ボランティア 育成講座 | 令和元年11月15日(金) 10時～15時45分 | 特別養護老人ホーム千束 (千束3-28-13) |

③申込期限

令和元年11月14日(木)まで

④募集定員

10名(先着順)

⑤費用

無料

⑥ボランティア体験例

- 食事・入浴の準備や後片付け等
- シーツ交換や洗濯等
- リハビリやグループ体操の補助等
- 囲碁・将棋・音楽・イベントなど余暇活動の補助等
- お話し相手、散歩や買い物への同行等



詳しくは裏面へ



⑦お申込み・お問い合わせ先

台東区社会福祉事業団

台東区三ノ輪1-27-11 三ノ輪福祉センター3階

総務課 ボランティア育成講座担当 長島・千葉

電話：5603-2228（平日8:30~17:15）

E-Mail：taitojd-somu@bz03.plala.or.jp

3. 講座日程・会場案内

①日程表

| | 研修日 | 時間 | 時間数 | 内容 |
|------------|---------------|-------------|------|----------------------------|
| ボランティア育成講座 | 11月15日 (金) | 10:00~10:10 | 10分 | 開講式・オリエンテーション |
| | | 10:10~11:00 | 50分 | (施設見学) 施設でのボランティア活動とは |
| | | 11:00~11:45 | 45分 | (講義) 入居者の心身の理解 (演習) 車椅子の操作 |
| | | 11:45~12:00 | 15分 | (講義) 高齢者の食事について |
| | | 12:00~13:00 | 60分 | (体験) 高齢者施設の食事体験 (ソフト食等) |
| | | 13:00~15:00 | 120分 | (体験) 特養・通所介護においてボランティア体験 |
| | | 15:00~15:45 | 45分 | (修了式等) ボランティア参加へのコーディネート |

②研修会場案内図「特別養護老人ホーム千束」台東区千束3-28-13



【交通機関】

- 東京メトロ 日比谷線
「三ノ輪」駅から徒歩10分
「入谷」駅から徒歩12分
- 都営バス
「竜泉」又は「千束」バス停から
徒歩5分
- 台東区循環バス 北めぐりん
30「台東病院」バス停から
徒歩2分

4. 今後の開催予定

| 研修名 | 日時 | 場所 |
|------------|----------------------------|--------------------------|
| ボランティア育成講座 | 令和2年1月24日(金) 10時~15時45分 | 老人福祉センター (東上野2-25-14) |