



台東区でこれまでも、これからも
台東区社会福祉事業団

高齢者施設ボランティア 育成講座 受講生募集中!!

～いろいろな人とのふれあいが、お年寄りの元気のモトです～

特別養護老人ホームなどの高齢者施設でボランティア活動を考えている方、介護のお仕事に関心がある方、また、介護関係の勉強をされている学生の方に、研修を通じて高齢者ケアや施設の様子を知っていただく講座です。どうぞお気軽にご参加ください。

1. 講座の内容

高齢者介護に関する基礎知識の講座と体験研修により、高齢者福祉に対する理解を深めていただきます。高齢者施設の食事の試食体験もあります。
また、ボランティア活動の内容については、ご本人の希望と経験に応じて調整いたします。

2. 申込方法 ほか

①対象者

ボランティア活動や福祉のお仕事に興味のある方。学生の方もお待ちしております。

②講座・研修日時

研修名	日時	場所
ボランティア 育成講座	令和元年9月20日(金) 10時～15時45分	三ノ輪福祉センター (三ノ輪1-27-11)

③申込期限

令和元年9月19日(木)まで

④募集定員

10名(先着順)

⑤費用

無料

⑥ボランティア体験例

- 食事・入浴の準備や後片付け等
- シーツ交換や洗濯等
- リハビリやグループ体操の補助等
- 囲碁・将棋・音楽・イベントなど余暇活動の補助等
- お話し相手、散歩や買い物への同行等



詳しくは裏面へ



⑦お申込み・お問い合わせ先

台東区社会福祉事業団

台東区三ノ輪1-27-11 三ノ輪福祉センター3階

総務課 ボランティア育成講座担当 長島・千葉

電話：5603-2228（平日8:30~17:15）

E-Mail：taitojd-somu@bz03.plala.or.jp

3. 講座日程・会場案内

①日程表

	研修日	時間	時間数	内容
ボランティア育成講座	9月20日(金)	10:00~10:10	10分	開講式・オリエンテーション
		10:10~11:00	50分	(施設見学) 施設でのボランティア活動とは
		11:00~11:45	45分	(講義) 入居者の心身の理解 (演習) 車椅子の操作
		11:45~12:00	15分	(講義) 高齢者の食事について
		12:00~13:00	60分	(体験) 高齢者施設の食事体験 (ソフト食等)
		13:00~15:00	120分	(体験) 特養・通所介護においてボランティア体験
		15:00~15:45	45分	(修了式等) ボランティア参加へのコーディネート

②研修会場案内図 「三ノ輪福祉センター」三ノ輪1-27-11



【交通機関】

- ・台東区循環バス 北めぐりん
「三ノ輪駅 (三ノ輪福祉センター前)」
下車 徒歩0分
- ・東京メトロ 日比谷線
「三ノ輪駅」下車 3番出口徒歩1分
- ・都営バス 草43・草63系統
「三ノ輪駅前」停留所から徒歩3分

4. 今後の開催予定

研修名	日時	場所
ボランティア育成講座	令和元年11月15日(金) 10時~15時45分	特別養護老人ホーム千束 (千束3-28-13)