

# 高齢者施設ボランティア育成講座

## 受講生募集中!!



台東区社会福祉事業団

～いろいろな人とのふれあいが、お年寄りの元気のモトです～

これから、特別養護老人ホームなどの高齢者施設でボランティア活動を考えている方、介護のお仕事に関心がある方に、研修を通じて高齢者ケアや施設の様子を知っていただく講座です。どうぞお気軽にご参加ください。

### 1. 講座の内容

高齢者介護に関する基礎知識の講座と体験研修により、高齢者福祉に対する理解を深めていただきます。高齢者施設の食事の試食体験もあります。

また、ボランティア活動の内容については、ご本人の希望と経験に応じて調整いたします。

### 2. 申込方法 ほか

#### ① 対象者

ボランティア活動や福祉のお仕事に興味のある方。

#### ② 講座・研修日時

研修名	日時	場所
ボランティア 育成講座	平成31年1月25日（金） 10時～15時45分	老人福祉センター （東上野2-25-14）

#### ③ 申込期限

平成31年1月24日（木）まで

#### ④ 募集定員

10名（先着順）

#### ⑤ 費用

無料



#### ⑥ ボランティア体験例

- 食事・入浴の準備や後片付け等
- シーツ交換や洗濯等
- リハビリやグループ体操の補助等
- 囲碁・将棋・音楽・イベントなど余暇活動の補助等
- お話し相手、散歩や買い物への同行等



くわしくは裏面へ



### ⑦申込先

台東区社会福祉事業団 総務課 ボランティア育成講座担当 長島・千葉  
台東区三ノ輪1-27-11 三ノ輪福祉センター3階  
電話：5603-2228（直通） E-Mail：taitojd-somu@bz03.plala.or.jp  
※電話（8：30～17：00）またはメールにて受付

### 3. 講座日程・会場案内

#### ① 日程表

	研修日	時間	時間数	内容
ボランティア育成講座	1月25日（金）	10:00～10:10	10分	開講式・オリエンテーション
		10:10～11:00	50分	（施設見学）施設でのボランティア活動とは
		11:00～11:45	45分	（講義）入居者の心身の理解（演習）車椅子の操作等
		11:45～12:00	15分	（講義）高齢者の食事について
		12:00～13:00	60分	（体験）高齢者施設の食事体験（ソフト食等）
		13:00～15:00	120分	（体験）特養・通所介護においてボランティア体験
		15:00～15:45	45分	（修了式等）ボランティア参加へのコーディネート

#### ② 研修会場案内図「老人福祉センター」台東区東上野2-25-14

##### 【交通機関】



- 東京メトロ 銀座線  
「稲荷町駅」下車 徒歩3分
- 都営地下鉄 大江戸線  
「新御徒町駅」下車 徒歩4分
- JR線・東京メトロ 日比谷線  
「上野駅」下車 徒歩5分

### 4. 今後の開催予定

研修名	日時	場所
ボランティア育成講座	平成31年3月6日（水） 10時～15時45分	三ノ輪福祉センター （三ノ輪1-27-11）