



2026年
3月号

やなかデイホーム

〒110-0001 台東区谷中2-17-20
電話 03(3824)1094
FAX 03(5685)3596
http://taitoswc.org/yanaka

#やなかデイホームは、機能訓練に力を入れています。

2026年(令和8年)3月の活動

☎ 3824-1094

体重
測定
週間
3/2~
3/7

月	火	水	木	金	土
2 OT	3 OT	4 ST	5 OT	6 OT	7 OT
春のカラオケ週間			春のカラオケ週間		
9 OT	10 OT	11 OT	12 OT	13 OT	14 OT
楽しいひな祭り		やなかでい歌おう会		個別活動	
16 OT	17 OT	18 OT	19 OT	20 OT	21 OT
カレンダー			カレンダー		
23 OT	24 OT	25 OT	26 OT	27 OT	28 OT
ゲーム		ゲーム		ゲーム	
30 OT	31 OT	谷中の湯(入浴) 月曜日~土曜日午前・午後 実施しています。		イベント浴スペシャルウィーク 3/23(月)~28(土) 湯ラックスタイム!	

弥生
March

今月の行事

今月の誕生会ウィーク
3/23~28
3月生まれの方おめでとうございませう!

3/2(月)~7(土)
「春のカラオケ週間」
春は出会いや別れの季節です
やなかデイの音カラで懐かしい
歌をみんなで歌いましょう!



やなかでクッキング!
3/28(土)
今回は「抹茶どら焼き」
を作る予定です!

管理栄養士便り
「やなかデイのお昼ご飯」
(毎週HPで更新中!!)



やなかでい歌おう会

3/10(火)・3/27(金) 10時45分~
ピアノ演奏の「松田」とギター演奏の「田村」で
「松田村」です。今年も、皆さん一緒に
懐かしい歌を歌いましょう!



やなかデイハッピータイム(YDHT)
HKB(ハッピー・カワイイ・パーちゃん)
&フラダンス(ボランティアさん)
3/12(木) 午前
楽しい時間を一緒に過ごしましょう!



●住み慣れたまちで「暮らし続けたい」を応援します。

月刊 谷中 ほたるの沢

やなか
yanaka

hotaru no sawa X yanaka day home

3月はやなかデイ感謝月間!!

感謝祭

ひな祭り

今年の3月は、日頃の感謝を込めて
「やなかデイ感謝月間」を実施しております。

【感謝月間トピックス】

- ・3月3日:「ひな祭り行事食」五目ちらし寿司
- ・創作:「春の壁飾り作品」
- ・ゲーム:「みんなで協力! 輪おくりゲーム!」
- ・やなかの庭を眺めながら「春のティータイム」
などを行う予定です。お楽しみに!!



【LOVOT(らぼっと) あんみつ通信!】

今回のLOVOT(らぼっと)は、「ひし餅」バージョンで
す!?施設にLOVOTが来て2か月が経ちますが、日々成長
しています。夜間は事務所で寝ています。



やなかデイのリハビリ(機能訓練)

ST(言語聴覚療法)
毎週水曜日:13時~
言語聴覚士:
石川先生



OT(リハビリ)
月曜日~土曜日の午後*水曜日は午前中
作業療法士:松浦先生(月・金)
中原先生(火・水・木・土)



やなかデイ 空き情報 R8.3/1現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
満員御礼	満員御礼	空きがあります	空きがあります	残りわずか	残りわずか

【追加利用について】定期利用の他に、イベントのある日に通所介護を希望する場合、空きがあれば追加利用でお申込みいただけます。ご希望の場合は、お気軽に担当までお声がけください。

社会福祉法人 台東区社会福祉事業団

台東区立やなか高齢者在宅サービスセンター

〒110-0001 東京都台東区谷中2-17-20

【ご意見・お問い合わせはデイ担当まで】

電話:03(3824)1094 担当:中村・渡井

