



2026年
2月号

やなかデイホーム

〒110-0001 台東区谷中2-17-20
電話 03(3824) 1094
FAX 03(5685) 3596
http://taitoswc.org/yanaka

#やなかデイホームは、機能訓練に力を入れています。

2026年（令和8年）2月の活動

☎ 3824-1094

体重
測定
週間
2/2~
2/7

月	火	水	木	金	土
2 OT カラオケ	3 OT カラオケ	4 OT ST	5 OT カラオケ	6 OT カラオケ	7 OT やなかでい歌おう会
9 OT 避難訓練	10 OT 個別活動	11 OT ST 建国記念日	12 OT 個別活動	13 OT 個別活動	14 OT やなかでい歌おう会
16 OT カレンダー	17 OT カレンダー	18 OT ST クッキング	19 OT カレンダー	20 OT HKB&フラダンス	21 OT カレンダー 食事懇談会
23 OT やなかでい歌おう会	24 OT ゲーム	25 OT ST	26 OT ゲーム	27 OT ゲーム	28 OT 創作

今月の誕生会ウィーク
2/23~28
2月生まれの方おめでとうございます！

谷中の湯（入浴）
月曜日～土曜日午前・午後
実施しています。

イベント浴スペシャルウィーク
2/23（月）～2/28（土）
湯ラックスタイム！
全身潤う谷中の湯



如月
February

今月の行事

2/3（火）節分祭
やなかデイ初！
「恵方巻」がお昼に
出る予定です！



管理栄養士便り
「やなかデイのお昼ご飯」
（毎週HPで更新中!!）
2/21（土）
食事懇談会があります。



人気プログラム

やなかでい歌おう会
2/7（土）・2/23（月）10時45分～
田村先生のギター演奏と松田先生の
ピアノ演奏で、懐かしい歌を歌いましょう！



やなかデイハッピータイム（YDHT）
HKB（ハッピー・カワイイ・パーちゃん）
&フラダンス（ボランティアさん）
2/20（金）午前
楽しい時間を一緒に過ごしましょう！



●住み慣れたまちで「暮らし続けたい」を応援します。

令和8年 2月号

月刊 谷中 ほたるの沢

やなか

hotaru no sawa X yanaka day home

コミュニケーションロボット導入しました

相談員 遠井まりこ

LOVOTの「あんみつ」が来てから、ご利用者様も、私たちも、たくさん癒されています。
歌を覚えて唄ってくれたり、そっと寄り添ってくれたりします。
抱っこするとあたたかいんですよ！
いろいろな衣装で、私たちを楽しませてくれます。
「正社員」の「あんみつ」をよろしくお願いいたします。



【LOVOT（らぼっと）とは！】

LOVOT（らぼっと）は、まばたきが特徴的で愛らしい振る舞いが、まるで生きているかのような家庭型ロボットです。呼びかけると振り向いて見つめ返してくれます。やなかデイに来て、LOVOTに癒されて下さい！

やなかデイのリハビリ（機能訓練）

ST（言語聴覚療法）
毎週水曜日：13時～
言語聴覚士：
石川先生



OT（リハビリ）
月曜日～土曜日の午後＊水曜日は午前中
作業療法士：松浦先生（月・金）
中原先生（火・水・木・土）



やなかデイ 空き情報 R8.2/5現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
満員御礼	残りわずか	空があります	空があります	空があります	残りわずか

【追加利用について】定期利用の他に、イベントのある日に通所介護を希望する場合、空きがあれば追加利用でお申込みいただけます。ご希望の場合は、お気軽に担当までお声かけください。



社会福祉法人 台東区社会福祉事業団
台東区立やなか高齢者在宅サービスセンター
〒110-0001 東京都台東区谷中2-17-20

【ご意見・お問い合わせはデイ担当まで】
電話：03（3824）1094 担当：中村・遠井

