



2026年
1月号

やなかデイホーム

〒110-0001 台東区谷中2-17-20
電話 03(3824)1094
FAX 03(5685)3596
http://taitoswc.org/yanaka

#やなかデイホームは、機能訓練に力を入れています。

2026年（令和8年）1月の活動

☎ 3824-1094

体重
測定
週間
1/5~
1/10

イベント浴
1/3
~1/9
初湯



今月の
誕生会
ウィーク
1/26
~1/31
1月生まれ
の方おめで
たうござい
ます！

月	火	水	木	金	土
5 OT 個別活動	6 OT 個別活動	7 OT ST やなかデイ 初釜	8 OT やなかでい歌おう会	9 OT 個別活動	10 OT 新春カラオケ
12 OT 成人の日 カラオケ	13 OT カラオケ	14 OT ST	15 OT HKB&フラダンス	16 OT カラオケ	17 OT カラオケ
19 OT カレンダー	20 OT 食事懇談会	21 OT ST	22 OT カレンダー	23 OT カレンダー	24 OT カレンダー
26 OT ゲーム(福玉入れ)	27 OT やなかでい歌おう会	28 OT ST	29 OT 新春創作	30 OT ゲーム(福玉入れ)	31 OT ゲーム(福玉入れ)

睦月
January

今月の行事

1/3（土）~9（金）
「やなかデイ神社 初詣」
やなかDおみくじあります。
新年の運勢を占う特別な企画
期間限定プログラムです。



やなかデイ ゲーム
「福玉入れ」
1/26・30・31
今年も素敵なことが
起こるかも！！

福

管理栄養士便り
「やなかデイのお昼ご飯」
（毎週HPで更新中!!）
1/20（火）食事懇談会があります



・人気プログラム

やなかでい歌おう会

1/8（木）・1/27（火）10時45分~
ピアノ演奏の「松田村」とギター演奏の「田村」で
「松田村」です。今年も、皆さん一緒に
懐かしい歌を歌いましょう！



やなかデイハッピータイム（YDHT）
HKB（ハッピー・カワイイ・バーちゃん）
&フラダンス（ボランティアさん）
1/15（木）午前
楽しい時間を一緒に過ごしましょう！



●住み慣れたまちで「暮らし続けたい」を応援します。

令和8年 1月号

月刊 谷中

ほたるの沢

やなか

hotaru no sawa X yanaka day home

新春特集！やなかデイ2026年の抱負！

介護係長 中村 正美

今年もよろしくお願いいたします。

昨年、秋から機能訓練に力を入れ、ご利用者の皆様の個別に合わせたリハビリメニューを療法士と一緒に考え実施しております。療法士に限らず、看護師、介護職員も一緒に体を動かし頑張っております。

ご自宅での生活状況が少しでも大変・心配と感じられていることがありましたらお声掛けください。リハビリメニューに取り込み、安全・安心にお過ごしいただけるお手伝いが出来ると嬉しいです。



【やなかデイ 初釜】新春の恵吹、一眼に込めて！好評プログラム

2026年1月7日（水）

新しい年を祝う、やなかデイの特別プログラムです。
新年の初釜を共に過ごしましょう！



やなかデイのリハビリ（機能訓練）

ST(言語聴覚療法)

毎週水曜日:13時~
言語聴覚士:
石川先生



OT(リハビリ) 4月から療法士の時間を拡大しました！

月曜日~土曜日の午後*水曜日は午前中
作業療法士:松浦先生(月・金)
中原先生(火・水・木・土)



やなかデイ 空き情報 R8.1/3現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
満員御礼	満員御礼	残りわずか	空きがあります	空きがあります	残りわずか

【追加利用について】定期利用の他に、イベントのある日に通所介護を希望する場合、空きがあれば追加利用でお申込みいただけます。ご希望の場合は、お気軽に担当までお声かけください。

社会福祉法人 台東区社会福祉事業団

台東区立やなか高齢者在宅サービスセンター

〒110-0001 東京都台東区谷中2-17-20

【ご意見・お問い合わせはデイ担当まで】

電話:03(3824)1094 担当:中村・遠井

