



2025年
12月
号

やなかデイホーム

〒110-0001 台東区谷中2-17-20
電話 03(3824)1094
FAX 03(5685)3596
http://taitoswc.org/yanaka

#やなかデイホームは、機能訓練に力を入れています。

2025年（令和7年）12月の活動

☎ 3824-1094

月	火	水	木	金	土
1 OT カラオケ	2 OT スターキッズ 保育園交流会	3 ST	4 OT	5 OT カラオケ	6 OT
8 OT オカリナ演奏会	9 OT 個別活動	10 OT ST	11 OT HKB&フラダンス	12 OT ツリー創作	13 OT 個別活動
15 OT カレンダー	16 OT	17 OT ST	18 OT カレンダー	19 OT	20 OT やなかでい歌おう会
22 OT イベント浴 やなかでい歌おう会	23 OT イベント浴 ゲーム	24 OT イベント浴 ST	25 OT イベント浴 クリスマス会	26 OT イベント浴 ゲーム	27 OT
29 OT やなかデイ今年を振り返る懇親会	30 OT	31 OT ST 今年最後のデイの日	❗ 谷中の湯（入浴） 月曜日～土曜日午前・午後 実施しています。		

体重測定週間
12/1～12/6

今月の行事

12/25（木）
「やなかデイクリスマス会」
一緒に過ごす、特別な日！
思い出に残るクリスマスの
ひとときをお楽しみください！



12/29（月）～12/30（火）
「今年を振り返る懇親会」
1年間の感謝を込めて！
今年の笑いと感動を！



管理栄養士便り
「やなかデイのお昼ご飯」
（毎週HPで更新中!!）



人気プログラム

やなかでい歌おう会
12/20（土）・12/22（月）10時45分～
田村先生のギター演奏と松田先生の
ピアノ演奏で、懐かしい歌を歌いましょう！



やなかデイハッピータイム（YDHT）
HKB（ハッピー・カワイイ・バーちゃん）
&フラダンス（ボランティアさん）
12/11（木）午前
楽しい時間を一緒に過ごしましょう！



●住み慣れたまちで「暮らし続けたい」を応援します。

令和7年 12月号

月刊 谷中

ほたるの沢

やなか
yanaka

hotaru no sawa X yanaka day home

特集！やなかデイの感染症対策

看護師 榎本 政江

【東京都がインフルエンザ流行警報を発表しました】
予防接種に加え、免疫力を高めるために「休息」と「食事」、
感染予防のために、「手洗い」「うがい」「マスクの着用」
「換気」を行い、適度な湿度を保ちましょう。
インフルエンザかなと思ったら早めに受診しましょう！



【谷中の湯】今年最後の年末イベント浴の開催！

12月22日（月）～26日（金）

血行促進、疲労回復、温かいお湯につかって、心も身体もリフレッシュ！



【年末年始のお知らせ】

やなかデイホームは、年末は12/31（水）まで通常どおり実施します。
年始は、1/1（木）1/2（金）の2日は休みです。
1/3（土）から通常どおり営業いたします。



やなかデイのリハビリ（機能訓練）

ST（言語聴覚療法）
毎週水曜日：13時～
言語聴覚士：
石川先生



OT（リハビリ）4月から療法士の時間を拡大しました！
月曜日～土曜日の午後＊水曜日は午前中
作業療法士：松浦先生（月・金）
中原先生（火・水・木・土）



やなかデイ 空き情報 R7.12/1 現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
満員御礼	満員御礼	空きがあります	空きがあります	残りわずか	満員御礼

【追加利用について】定期利用の他に、イベントのある日に通所介護を希望する場合、空きがあれば追加利用でお申込みいただけます。ご希望の場合は、お気軽に担当までお声かけください。

社会福祉法人 台東区社会福祉事業団

台東区立やなか高齢者在宅サービスセンター

〒110-0001 東京都台東区谷中2-17-20

【ご意見・お問い合わせはデイ担当まで】

電話：03（3824）1094 担当：中村・遠井

