



2025年  
11月  
号

# やなかデイホーム

〒110-0001 台東区谷中2-17-20  
電話 03(3824)1094  
FAX 03(5685)3596  
http://taitoswc.org/yanaka

#やなかデイホームは、機能訓練に力を入れています。

## 2025年（令和7年）11月の活動

☎ 3824-1094

| 月                                      | 火                                 | 水                   | 木                 | 金                          | 土                 |
|----------------------------------------|-----------------------------------|---------------------|-------------------|----------------------------|-------------------|
| も 谷中の湯（入浴）<br>月曜日～土曜日午前・午後<br>実施しています。 |                                   | 体重測定週間<br>11/3～11/8 |                   | イベント浴<br>11/26<br>         | 1<br>OT<br>カラオケ   |
| 3<br>文化の日<br>OT                        | 4<br>OT                           | 5<br>OT<br>ST       | 6<br>OT           | 7<br>OT                    | 8<br>OT           |
| 個別活動                                   |                                   | 総合合同防災訓練            |                   | 個別活動                       |                   |
| 10<br>OT<br>HKB & フラダンス<br>お楽しみイベント①   | 11<br>OT<br>介護の日特別企画<br>お楽しみイベント② | 12<br>OT<br>ST      | 13<br>OT<br>カラオケ  | 14<br>OT<br>ミュージック<br>セラピー | 15<br>OT<br>創作    |
| 17<br>OT<br>やなかでい歌おう会                  | 18<br>OT<br>カレンダー                 | 19<br>OT<br>ST      | 20<br>OT<br>食事懇談会 | 22<br>OT<br>カレンダー          | 22<br>OT          |
| 24<br>振替休日<br>OT<br>ゲーム                | 25<br>OT                          | 26<br>OT<br>ST      | 27<br>OT          | 28<br>OT<br>ゲーム            | 29<br>OT<br>クッキング |

霜月  
November

### 今月の行事

11/10（月）  
「お楽しみイベント①」  
好評につき  
芋祭りを予定！

介護の日特別企画  
11/11（火）  
「お楽しみイベント②」



やなかデイ  
秋のクッキング  
11/29（土）



高田先生によるミュージックセラピー♪  
11/14（金）11時00分～11時45分



やなかデイハッピータイム（YDHT）  
HKB（ハッピー・カワイイ・バーちゃん）  
& フラダンス（ボランティアさん）  
11/10（月）午前  
楽しい時間を一緒に過ごしましょう！



やなかでい歌おう会  
11/17（月）・11/25（火）10時45分～  
田村先生のギター演奏と松田先生の  
ピアノ演奏で、懐かしい歌を歌いましょう！



●住み慣れたまちで「暮らし続けたい」を応援します。

令和7年 11月号

月刊 谷中

# ほたるの沢

やなか  
yanaka

hotaru no sawa × yanaka day home

## 特集！やなかデイのお昼ご飯（その2）

管理栄養士 佐々木 千陽

9月1日にやなかホームに配属になりました。ごはんを作るのも食べるのも好きなので栄養士になりました。食いしん坊のスキルは高い方だと思います。皆さん、私を見かけたら「谷中の美味しいもの」を教えてください。

今後の抱負は、「やなかデイのご飯って美味しい」と思ってもらえるようなメニューを作って、笑顔をもっと見られるように努めますのでよろしくお願いします。

\*11/20（木）食事懇談会があります。

デイで人気の味噌汁



管理栄養士 佐々木 千陽  
「やなかデイのお昼ご飯」  
（毎週HPで更新中!!）

## 10月のお楽しみカフェのメニュー報告



## やなかデイのリハビリ（機能訓練）

ST（言語聴覚療法）  
毎週水曜日：13時～  
言語聴覚士：  
石川先生



OT（リハビリ）4月から療法士の時間を拡大しました！  
月曜日～土曜日の午後＊水曜日は午前中  
作業療法士：松浦先生（月・金）  
中原先生（火・水・木・土）



## やなかデイ 空き情報 R7.11/1現在

| 月曜日  | 火曜日  | 水曜日   | 木曜日     | 金曜日  | 土曜日     |
|------|------|-------|---------|------|---------|
| 満員御礼 | 満員御礼 | 残りわずか | 空きがあります | 満員御礼 | 空きがあります |

【追加利用について】定期利用の他に、イベントのある日に通所介護を希望する場合、空きがあれば追加利用でお申込みいただけます。ご希望の場合は、お気軽に担当までお声かけください。

社会福祉法人 台東区社会福祉事業団

台東区立やなか高齢者在宅サービスセンター

〒110-0001 東京都台東区谷中2-17-20

【ご意見・お問い合わせはデイ担当まで】

電話：03（3824）1094 担当：中村・遠井

