



2025年
10月号

やなかデイホーム

〒110-0001 台東区谷中2-17-20

電話 03(3824) 1094

FAX 03(5685)3596

http://taitoswc.org/yanaka

※やなかデイホームは、機能訓練に力を入れています。

2025年（令和7年）10月の活動

☎ 3824-1094

月	火	水	木	金	土
も 谷中の湯（入浴） 月曜日～土曜日午前・午後 実施しています。		1 OT ST	2 OT	3 OT 個別活動	4 OT
6 OT カラオケ	7 OT	8 OT ST	9 OT 台桜幼稚園 来訪予定	10 OT やなかでい歌おう会	11 OT 菊まつり カラオケ
13 OT スポーツの日	14 OT	15 OT ST カレンダー創作	16 OT	17 OT カレンダー創作	18 OT
		芋祭り			
20 OT	21 OT やなかでい歌おう会	22 OT ST 食事懇談会	23 OT HKB&フラダンス やなかデイハロウィン「お楽しみカフェ」	24 OT	25 OT
27 OT ゲーム	28 OT	29 OT ST	30 OT ゲーム	31 OT クッキング	イベント浴 10/31

神無月
October

今月の行事

10月限定企画
10/23（木）24（金）
やなかデイハロウィン
「お楽しみカフェ」



芋祭り
10/15（水）
みんなで
さつまいもの
お菓子を
食べよう！



○やなかデイ
秋のクッキング
10/31（金）



体重測定週間
10/6～10/11

やなかデイハッピータイム（YDHT）
HKB（ハッピー・カワイイ・バーちゃん）
&フラダンス（ボランティアさん）
10/23（木）午前
楽しい時間を一緒に過ごしましょう！



今月の誕生会ウィーク
10/20～10/25
10月生まれの方おめでとうございます！

●人気プログラム

やなかでい歌おう会
10/10（金）・10/21（火）10時45分～
田村先生のギター演奏と松田先生の
ピアノ演奏で、懐かしい歌を歌いましょう！



●住み慣れたまちで「暮らし続けたい」を応援します。

やなかデイホーム広報誌

令和7年 10月号

月刊 谷中 ほたるの沢

やなか
yanaka

hotaru no sawa X yanaka day home

特集！やなかデイのお昼ご飯（その1）

管理栄養士 横田 きよ子

・基本的な食事パターンとしては、（一汁三菜+フルーツ）を用意させていただいています。
・できるだけ、季節の食材を利用して、皆様方に楽しんでいただけるよう厨房職員一同頑張っております。

新米

秋の味覚



【食事懇談会について】

・月に1回実施させていただいております。皆様方の食べたいメニューで、1食分の献立を作成しております。その日は、いつもよりきっと豪華！！
・希望で多ものは、「海鮮丼」「ちらし寿司」「うなぎ」「茶碗蒸し」など・・・
*希望献立の日はお休みしないでご参加下さいね。



人気献立第1位海鮮丼



人気献立第3位うなぎ



管理栄養士より
「やなかデイのお昼ご飯」
（毎週HPで更新中!!）



やなかデイのリハビリ（機能訓練）

ST（言語聴覚療法）
毎週水曜日：13時～
言語聴覚士：
石川先生



OT（リハビリ）4月から療法士の時間を拡大しました！
月曜日～土曜日の午後*水曜日は午前中
作業療法士：松浦先生（月・金）
中原先生（火・水・木・土）



やなかデイ 空き情報 R7.10/3現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
満員御礼	満員御礼	満員御礼	空きがあります	満員御礼	満員御礼

【追加利用について】 定期利用の他に、イベントのある日に通所介護を希望する場合、空きがあれば追加利用でお申込みいただけます。ご希望の場合は、お気軽に担当までお声かけください。

社会福祉法人 台東区社会福祉事業団

台東区立やなか高齢者在宅サービスセンター

〒110-0001 東京都台東区谷中2-17-20

【ご意見・お問い合わせはデイ担当まで】

電話：03（3824）1094 担当：中村・遠井



YANAKA DAYHOME PUBLIC RELATIONS MAGAZINE