

7年度 台東区立特別養護老人ホーム谷中 地域貢献事業



人気プログラム

やなかまサロン (9月～10月)

やなか

～食と音楽を一緒に楽しみましょう!～

～ 住み慣れた地域で その人らしい生活が続けられるように ～

「やなかまサロン」とは、引きこもりや社会的孤立の不安のある方など、台東区内在住で65歳以上の方ならどなたでも参加することが出来る交流の場です。♪

やなかホームにて「施設の食事を食べよう会」や「みんなで歌おう会」を通して「仲間」を作る事を目的として行います。特別養護老人ホーム谷中が中心となり地域包括支援センターや高齢者在宅サービスセンターが協力し、リニューアルした「やなかまサロン」を開催しています。

10時40分～受付開始

第一部 11時00分～「みんなで歌おう会」in 谷中

第二部 12時00分～ 管理栄養士監修「施設の食事を食べてみよう会」

開催日	内容	開催場所
9月12日(金)	ギターとピアノに合わせて歌いましょう③	やなかホーム 1階 リハビリ室
10月17日(金)	音楽療法を体験してみましょう③	

【申し込み方法と1回の定員と利用料金】 *申し込み締め切り開催の2週間前

事前申込制 定員10名(先着順) 電話又は専用の申し込みを記入の上担当まで

1食 昼食代600円(料金は当日お支払い下さい)

【お問い合わせ・申し込み先】 ☎台東区立特別養護老人ホーム谷中

住所:台東区谷中 2-17-20 ☎:03(3824)1094 担当:森・勝又

営業時間:月曜日から金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時から午後5時

WEB アドレス <http://taitoswc.org/yanaka/>