

月	火	水	木	金	土
		谷中の湯(入浴) 月曜日～土曜日午前・午後 実施しています。			
	体重測定週間 8/4～8/9				
4	カラオケ	6 OT	7 ST カラオケ	1 HKB&フラダンス	2 OT 個別活動
11	山の日	12 OT	13 ST	8 OT ミュージックセラピー	9 OT 納涼祭
18	個別活動	19 OT	20 ST	15 OT カレンダー創作	16 OT
25	ゲーム大会	26 OT	27 ST	22 OT やなかでい歌おう会	23 OT 個別活動
				29 OT イベント浴	30 OT ゲーム大会

葉月

August

今月の行事

やなかデイ納涼祭
 8/9(土)
 夏まつりの楽しい時間を一緒に過ごしましょう！



管理栄養士便り
「やなかデイのお昼ご飯」
 (毎週HPで更新中!!)



今月の誕生会ウィーク
 8/25～8/29
 8月生まれの皆様どうぞおめでとうございます！

人気プログラム

やなかでい歌おう会
 8/19(火)・8/22(金)
 10時45分～
 田村先生のギター演奏と松田先生のピアノ演奏で、懐かしい歌を歌いましょう！

やなかデイハッピータイム(YDHT)
 HKB(ハッピー・カワイイ・バーちゃん)
 & フラダンス(ボランティアさん)
 8/1(金) 午前

高田先生によるミュージックセラピー
 8/8(金) 10時15分～10時45分

令和7年 8月号

月刊 谷中

ほたるの沢

やなか

hotaru no sawa X yanaka day home

特集！やなかデイのリハビリ(その3) 作業療法士 松浦 よし子

【やなかデイのリハビリの特徴1】
 月曜日から土曜日まで療法士がおり、リハビリの時間があります。
 ①身体の調子を整える体操や②筋力トレーニング、③日常生活動作の練習など無理なく効率よくできるプログラムを取り入れています。



平行棒を使った個別訓練の様子

【やなかデイのリハビリの特徴2】
 リハビリというと「キツイ」、「ツライ」というイメージありませんか？
 やなかデイサービスのリハビリは、運動しおわった後「スッキリした」「楽しかった」との感想を頂いています。無理なく楽しくリハビリをして心も身体も元気になるでしょう！！



セラバンドを使った集団体操

やなかデイのリハビリ(機能訓練)

ST(言語聴覚療法)
 毎週水曜日:13時～

言語聴覚士: 石川先生



OT(リハビリ) 4月から療法士の時間を拡大しました！
 月曜日～土曜日の午後*水曜日は午前中

作業療法士: 松浦先生(月・金)
 中原先生(火・水・木・土)



やなかデイ 空き情報 R7.8/1 現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
満員御礼	満員御礼	残りわずか	空きがあります	満員御礼	残りわずか

*見守りだけでなく大歓迎です。谷中エリア外の電車、下谷、柳井、入谷、北上野、三ノ輪の地域で、ご希望の方がおられましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。お待ちしております。

社会福祉法人 台東区社会福祉事業団

台東区立やなか高齢者サービスセンター

〒110-0001 東京都台東区谷中2-17-20

【ご意見・お問い合わせはデイ担当まで】

電話: 03 (3824) 1094 担当: 中村・遠井

