

2025年
7月号

やなかデイホーム

〒110-0001 台東区谷中2-17-20

電話 03(3824)1094

FAX 03(5685)3596

http://taitoswc.org/yanaka

#やなかデイホームは、機能訓練に力を入れています。

2025年(令和7年)7月の活動

☎ 3824-1094

月	火	水	木	金	土
体重測定週間 7/7 ~7/12	1 OT 個別活動	2 OT ST	3 OT 創作	4 OT カラオケ	5 OT やなかでい歌おう会
7 OT 台桜幼稚園来訪	8 OT ゲーム大会	9 OT ST	10 OT ゲーム大会	11 OT ゲーム大会	12 OT
14 OT カレンダー創作	15 OT カレンダー創作	16 OT ST	17 OT カレンダー創作	18 OT カレンダー創作	19 OT
21 OT 海の日 やなかでい歌おう会	22 OT カラオケ	23 OT ST クッキング	24 OT 個別活動	25 OT 個別活動	26 OT カラオケ
28 OT カラオケ	29 OT 個別活動	30 OT ST イベント浴	31 OT	♨ 谷中の湯(入浴) 月曜日~土曜日午前・午後 実施しています。	

文月
July

今月の行事

台桜幼稚園来訪予定
7/7(月)
七夕まつりの楽しい時間を
一緒に過ごしましょう!



今月のイベント浴
♨ 7/30(水)
お楽しみに!



今月の誕生会ウィーク
7/27 ~7/29
7月生まれの方おめでとうございませう!

人気プログラム

やなかでい歌おう会
7/5(土)・7/21(月)
10時45分~

田村先生のギター演奏と松田先生の
ピアノ演奏で、懐かしい歌を歌いましょう!



クッキングの日7/23(水)
「アイスのせホットケーキ」
お楽しみに!



管理栄養士便り
「やなかデイのお昼ご飯」
(毎週HPで更新中!!)



令和7年 7月号

月刊 谷中 ほたるの沢

やなか
yanaka

hotaru no sawa X yanaka day home

特集! やなかデイのリハビリ(その2)

言語聴覚士 石川 裕子

やなかデイの特色でもある、言語聴覚療法(ST)についての紹介です。

言語聴覚療法(ST)は「ことば」や「食事」の問題に
向かい、訓練や指導を行います。加齢や病气・事故の
後遺症などで、言葉が出にくい、声が出しにくい、呂律
が回らない、ムセやすい、などの困りごとが起こりがち
です。気になる方はお気軽にお問い合わせください。



言語聴覚療法の様子(個別)

やなかデイの言語聴覚療法(ST)は、

①座位体操、②口腔体操、③発声発音訓練、④語想起訓練の「四部構成」で行って
います。①で姿勢を整え複式呼吸を意識します。②と③で舌や口唇を十分に動か
し、しっかりと発声や明瞭な発音を目指します。これは安全な食事にもつなが
ります。④は頭の体操です。利用者の皆様がことばのやり取りを楽しみ笑顔に
なれるような訓練に心がけています。

やなかデイのリハビリ(機能訓練)

ST(言語聴覚療法)

毎週水曜日:13時~

言語聴覚士:
石川先生



OT(リハビリ) 4月から療法士の時間を拡大しました!

月曜日~土曜日の午後*水曜日は午前中

作業療法士:松浦先生(月・金)
中原先生(火・水・木・土)

やなかデイ 空き情報 R7.7/2現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
満員御礼	残りわずか	残りわずか	空きがあります	満員御礼	満員御礼

*見学だけでも大歓迎です。谷中エリア外の竜泉、下谷、根岸、三ノ輪の地域で、ご希望の方がおりましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。お待ちしております。

社会福祉法人 台東区社会福祉事業団

台東区立やなか高齢者在宅サービスセンター

〒110-0001 東京都台東区谷中2-17-20

【ご意見・お問い合わせはデイ担当まで】

電話:03(3824)1094 担当:中村・遠井

