

やなかデイホーム

〒110-0001 台東区谷中2-17-20
 電話 03(3824)1094
 FAX 03(5685)3596
<http://taitoswc.org/yanaka>

2025年（令和7年）1月の活動

☎ 3824-1094

月	火	水	木	金	土
谷中の湯（入浴） 月曜日～土曜日 午前・午後 実施しています。		1 元旦	2	3 カラオケ OT	4 創作 OT
正月休み			やなかデイ神社 初詣		
			特別献立の日		カレーの日
6 個別活動 OT	7 OT	8 OT ST	9 個別活動 OT	10 OT	11 個別活動 OT
やなかデイ神社 初詣			初釜		
やなかでい歌おう会					
13 成人の日 OT	14 OT	15 OT ST	16 OT	17 OT	18 OT
カレンダー創作			カレンダー創作		
ハヤシの日		炊きおこわ	中華丼		
20 OT	21 OT	22 OT ST	23 OT	24 OT	25 OT
カレーの日			やなかでい歌おう会		
今月の誕生会ウィーク					
27 OT	28 OT	29 OT ST	30 OT	31 OT	睦月 January
ゲーム大会週間					
チーズハンバーグ		オムライス		三食ごはん	

やなかデイのリハビリ（機能訓練）

OT(リハビリ)

月曜日～土曜日の午後
 ＊水曜日は午前中
 作業療法士：藤谷先生（月・金）
 中原先生（火・水・木・土）



ST(言語訓練)

毎週水曜日:13時～
 言語療法士石川先生

体重測定週間

1/6～1/11
 ＊やなかデイでは
 毎月体重測定を実施しています。

人気プログラム

やなかでい歌おう会

1/7（火）・1/23（木）11時～
 田村先生のギター演奏と松田先生の
 ピアノ演奏で、懐かしい歌
 を歌いましょう！



口腔ケア

＊やなかデイでは、
 食前の口腔体操と
 食後の歯磨きを
 毎日実施しています。



令和7年 1月号

月刊 谷中 ほたるの沢

やなか
yaneke

hotaru no sawa X yanaka day home

デジタル版

月刊「ほたるの沢」発刊について 施設長 勝又 宏



過去のデイホームの広報誌を調べていたところ、デイの広報誌「ほたるの沢」発見しました。そういえば、自分もやなかデイの担当の時に、何度が発行していたことを思い出し、過去のデータを見て見たところ2013年の発行が最後でした。やなかホーム開設35年の節目の年なので、デジタル版「ほたるの沢」としてホームページに掲載に努めます。

お楽しみプログラム紹介

特別献立の日

1/3（金）お正月献立

- ・赤飯・赤魚の西京焼き
- ・木の葉のかぼちゃの煮物
- ・紅白なます
- ・黄桃缶
- ・茶碗蒸し



個別活動

- ①脳リフレッシュ「塗り絵」
- ②脳の活性化「クロスワード」

ゲーム大会週間

1/27～1/31

今月のゲーム「福玉入れ」

今月の行事

やなかデイ神社 初詣

1/3（金）～9（木）

今年もやなかデイ神社 初詣開催しました。
 ㊗️㊗️㊗️

初釜 1/10（金）

復活！！
 新年お祝いのお茶会開催しました。
 美味しいお菓子とお抹茶ができました。

デイホームからのお知らせ

2025年 新プログラム

イベント湯♨️×やなか喫茶☕
 準備中！

管理栄養士便り
 「みのわデイの
 お昼ご飯」
 （毎週HPで更新中）

QR

準備中 やなかホーム ホームページ

QR

準備中 台東区社会福祉事業団ホームページ

社会福祉法人 台東区社会福祉事業団

台東区立やなか高齢者在宅サービスセンター

〒110-0001 東京都台東区谷中2-17-20

【ご意見・お問い合わせはデイ担当まで】

電話：03（3824）1094 担当：中村・遠井

